

## Warsztaty żywieniowo-dietetyczne

Stowarzyszenie Ochotnicza Straż Pożarna w Bukowcu serdecznie zaprasza na warsztaty żywieniowo-dietetyczne, które odbędą się dnia 24 października 2018 r. w Remizie OSP w Bukowcu w godzinach od 11.15 do 13.15 oraz od 13.30 do 15.30. Celem prowadzonych warsztatów jest wzmacnianie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego, w tym m.in.:

- Przekazanie wiedzy dotyczącej zasad zdrowego żywienia,
- Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m.in.:
- znają podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz będą potrafili przeanalizować sposób żywienia swojej rodziny (w tym zweryfikować i wyeliminować złe nawyki żywieniowe)

Uczestnikami warsztatów mogą być tylko i wyłącznie osoby zakwalifikowane do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach POPŻ tj. dla których wystawiono skierowania do otrzymania pomocy.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Banki Żywności 

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

