

# Warsztaty żywieniowo-dietetyczne oraz warsztat kulinarny

Stowarzyszenie Ochotnicza Straż Pożarna w Bukowcu serdecznie zaprasza na warsztaty żywieniowo-dietetyczne oraz warsztat kulinarny, które odbędą się dnia 26 lutego 2020 r. w Remizie OSP w Bukowcu w godzinach od 10.30 do 12.30 oraz od 12.45 do 14.45.

Celem prowadzonych warsztatów jest wzmocnienie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego, w tym m.in.:

- Wskazanie różnych możliwości przygotowywania potraw z wykorzystaniem produktów otrzymywanych w ramach pomocy żywnościowej POPŻ,
- Przekazanie wiedzy dotyczącej zasad zdrowego żywienia,

Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m.in.:

- Jak efektywniej wykorzystać produkty otrzymywane w ramach pomocy żywnościowej,
- Jak przygotować smaczne i pożywne posiłki z zastosowaniem ww. produktów,
- znają podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz będą potrafili przeanalizować sposób żywienia swojej rodziny.

Uczestnikami warsztatów mogą być tylko i wyłącznie osoby zakwalifikowane do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach POPŻ tj. dla których wystawiono skierowania do otrzymania pomocy.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

Banki Żywności 

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

