

Aktywni seniorzy w mieście Bukowiec



Od niedawna w Bukowcu rozpoczął działalność „Klub Seniora+”.

Mają oni do dyspozycji pomieszczenia, które zostały w roku ubiegłym wyremontowane dzięki pomocy zewnętrznej. Gmina otrzymała na ten cel 143 tys. zł., tj. 80% całkowitego kosztu realizacji zadania.

Obecnie klub liczy 41 członków. To miłe miejsce, gdzie osoby starsze mogą spotkać rówieśników i spędzać kulturalnie, aktywnie swój wolny czas. Rozwijać swoje pasje oraz zainteresowania. Klub swoją ofertę kieruje do osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60. roku życia. Dotychczas seniorzy wzięli udział w zajęciach nordic walking, ćwiczeniach relaksacyjnych w parku oraz zajęciach sportowych prowadzonych przez Adrianę Krzemińską. Zajęcia te odbywać się będą cyklicznie raz w tygodniu. Członkowie „Klubu Senior+” uczestniczyli również w wycieczce do Trójmiasta podczas której zwiedzili Skwer Kościuszki w Gdyni, statek Dar Pomorza, Sopotkie moło czy Starówkę w Gdańsku.

Zadanie działalności klubu zostało przekazane uchwałą Rady Gminy Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej. Koordynację i dozór nad klubem sprawuje Marta Floryszak.

- *W niedalekiej przyszłości seniorzy pojedą na basen, wycieczki krajoznawcze - mówi kierownik GOPS w Bukowcu Bernadeta Kiełpińska. - Planowane są różne spotkania integracyjne przy muzyce, spacer, krótkie wyjazdy w teren itd. Chcemy odejść od pogadanek, prelekcji. Jeśli będą one konieczne to można to w jakiś sposób połączyć nawet ze spotkaniami przy kawie - dodała.*

Obra



