

Dzień Zdrowego Śniadania



W Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Różannie odbyły się obchody Dnia Zdrowego Śniadania pod hasłem: „Śniadania daje Moc”. Tego dnia została zorganizowana akcja promująca zdrowe odżywianie i mająca na celu poszerzenie wiedzy dotyczącej znaczenia śniadania w codziennej diecie.

Uczniowie wraz z wychowawcami i rodzicami przygotowali pełne witamin, pożywne, kolorowe kanapki. Nie zabrakło również świeżo wyciskanych soków.

-Chcieliśmy uświadomić dzieciom, że śniadanie stanowi najważniejszy posiłek dnia – podkreślały organizatorki akcji Hanna Lewandowska i Justyna Redzimska.- A po wspólnym biesiadowaniu nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu na najlepiej i najciekawiej skomponowane kanapki. Jury, w skład którego weszli rodzice i nauczyciele, oceniło je pod względem estetycznym, smakowym oraz odżywczym-
dodają

Pierwsze miejsce zajęła klasa III-a, drugie III-b, a pozostałe klasy (równorzędnie) trzecie miejsce.

Dopełnieniem powyższych działań była krótka prezentacja, przygotowana przez uczniów kl. VI i Hannę Lewandowską, prowadzącą kółko profilaktyczne, na temat szkodliwości spożywania napojów energetycznych, izotonicznych oraz wysokostodzonych.

Na zakończenie każdy uczeń otrzymał nagrodę w postaci mlecznego deseru, ufundowanego przez mleczarnię „Świecka” oraz Radę Rodziców. - Wszystkim należą się słowa uznania za pomoc w zorganizowaniu „akcji śniadaniowej”- mówi dyr. Halina Garczewska.- Takie działania przyczyniają się nie tylko do utrwalenia zdrowych nawyków żywieniowych, ale również wzmacniają integrację społeczności szkolnej- dodaje.

H. Garczewska, KP

„Czas Świecia”, 2 grudzień 2016 r.

Obrazki galerii:

