

# Warsztaty żywieniowo-dietetyczne - 24 lutego 2022 r.

Stowarzyszenie Ochotnicza Straż Pożarna w Bukowcu serdecznie zaprasza na warsztaty żywieniowo-dietetyczne które odbędą się dnia 24 lutego 2022 r. w Remizie OSP w Bukowcu w godzinach od 09.00 do 11.00 oraz od 11.15 do 13.15. Celem prowadzonych warsztatów jest wzmacnianie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego, w tym m.in.:

- Przekazanie wiedzy dotyczącej zasad zdrowego żywienia,
- Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m.in.:
- Poznają podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz będą potrafili przeanalizować sposób żywienia swojej rodziny.

Uczestnikami Działań Towarzyszących mogą być tylko i wyłącznie osoby zakwalifikowane do otrzymania pomocy żywnościowej w ramach POPŻ tj. dla których wystawiono skierowania do otrzymania pomocy.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

Banki Żywności

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBAROZIEJ POTRZEBUJĄCYM

