

## Obchody Światowego Dnia Zdrowia w szkole w Różannie



Dnia 7 kwietnia 2016r., wzorem lat ubiegłych, społeczność szkoły w Różannie, włączyła się w obchody dnia związanego z powstaniem w 1948r. Światowej Organizacji Zdrowia. Tematem, który został wybrany z zakresu zdrowia publicznego w tym roku, była cukrzyca. Nadrzędnym celem podjętych przez nas działań była promocja wiedzy na temat tejże choroby oraz zwrócenie uwagi na zagrożenia z nią związane.

Z tej okazji zaprosiliśmy do naszej placówki pielęgniarki z Ośrodka Zdrowia w Bukowcu, panią Grażynę Fronczek oraz panią Iwonę Belt, które dokonały pomiaru poziomu cukru, a także ciśnienia tętniczego krwi dzieciom, ich rodzicom oraz nauczycielom.

W tym samym czasie, dla chętnych osób, panie dietetyk, Marta Rink i Jolanta Stempień z „Nature Hause”, dokonywały poziomu tkanki tłuszczowej, masy ciała oraz poziomu wody w organizmie.

Kolejnym krokiem w realizacji zadania w zakresie kształtowania postaw i zachowań zdrowotnych było obejrzenie przedstawienia w wykonaniu uczniów klasy czwartej przygotowanych przez panią Justynę Redzimską. Dzieci w swoim występie pt. „Żeby zdrowym być trzeba tylko chcieć”, zaproponowały zdrowy styl życia.

Po przedstawieniu, komisja w składzie: pani Iwona Karolewska – Sekretarz Powiatu Świeckiego i pani Katarzyna Trybuła – Inspektor w Starostwie Powiatowym W Świeciu, dokonała oceny prac plastycznych konkursu „Pokonaj cukrzycę”. Wszystkie prace zaprezentowane przez uczniów promowały zdrowie i cechowały je wysoki poziom artystyczny, dlatego też każda klasa została nagrodzona smacznymi, wartościowymi sokami, których zakup był możliwy dzięki wsparciu finansowemu przez Starostwo Powiatowe w Świeciu.

Na koniec dietetyk pani Marta Rink przeprowadziła fachową pogadankę dla poszczególnych grup wiekowych, dotyczącą tego, jak zapobiegać cukrzycy oraz zminimalizować ryzyko wystąpienia tej choroby.

Cieszymy się, że w podjęte przez nas działania w tym zakresie, licznie włączyli się rodzice, a akcję mogliśmy zorganizować dzięki pomocy i wsparciu Starostwu Powiatowemu w Świeciu.

### *SP Różanna*

Obra

•



•









