

Było naprawdę smacznie. Warsztaty kulinarne w klubie seniorów w Bukowcu



Pomimo mroźnej aury, klub „Senior+” w Bukowcu nie zrobił sobie zimowej przerwy. Prócz cyklicznych, cotygodniowych zajęć rekreacyjnych, 20 stycznia odbyły się warsztaty kulinarne, które miały na celu integrację, naukę nowych umiejętności kulinarnych oraz promocję zdrowego stylu życia. Pod okiem prowadzącej warsztaty Wiesławy Łosińskiej, seniorzy przygotowali między innymi rozgrzewający krem z pomidorów oraz pyszne czosnkowe grzanki z serem. A po pełnym zaangażowaniu w przygotowaniu dań, uczestnicy zasiedli do wspólnego posiłku.

Obrazki galerii:

