



Od marca wyższe emerytury i renty rolnicze

W marcu KRUS zwaloryzuje wszystkie świadczenia emerytalno-rentowe wypłacane na dzień 28 lutego 2026 r. Wysokość tych świadczeń wzrośnie o 5,3%.

Waloryzacja przeprowadzona zostanie z urzędu, bez konieczności składania wniosku.

Jakie świadczenia podwyższymy?

- emerytury rolnicze, renty rolnicze z tytułu niezdolności do pracy i renty rodzinne w tym wchodzące w skład tzw. renty wdowiej,
- dodatki i inne świadczenia wypłacane razem z emeryturami i rentami,
- rodzicielskie świadczenie uzupełniające (Mama 4+),
- świadczenie pieniężne z tytułu pełnienia funkcji sołtysa.

W jaki sposób podwyższymy świadczenia?

Nową wysokość emerytury lub renty uzyskamy mnożąc emeryturę podstawową przez indywidualne wskaźniki wymiaru świadczenia.

Emerytura podstawowa od 1 marca 2026 r. wynosi 1.780,64 zł (jest o 89,62 zł wyższa od dotychczasowej emerytury podstawowej).

Wskaźniki wymiaru są ustalane odrębnie dla każdego emeryta/rencisty. Ich wysokość zależy od długości okresów pracy i opłacania składek na ubezpieczenie społeczne.

Przykład:

Emerytura rolnicza dla osoby, która opłacała składki na ubezpieczenie społeczne rolników przez 25 lat od 1 marca 2026 r. wyniesie 2.101,16 zł brutto.

Kwotę tę uzyskamy w następujący sposób:

1.780,64 zł (emerytura podstawowa) x 1,18 (wskaźnik wymiaru świadczenia przy 25 latach opłacania składki)

Do 28 lutego 2026 r. emerytura dla osoby, która opłacała składki na ubezpieczenie społeczne rolników przez 25 lat wynosiła 1.995,40 zł brutto.

Po waloryzacji świadczenie będzie wyższe o 5,3% tj. o 105,76 zł brutto.

Jaka będzie wysokość najniższej emerytury?

Od 1 marca wzrasta też wysokość najniższej emerytury pracowniczej do kwoty 1.978,49 zł brutto.

Emerytury i renty rolnicze nie mogą być niższe od tej kwoty (z wyjątkiem przypadków ściśle określonych w przepisach).

Jak wzrośnie wysokość innych świadczeń i dodatków?

- rodzicielskie świadczenie uzupełniające – 1.978,49 zł,
- świadczenie pieniężne z tytułu pełnienia funkcji sołtysa – 373,67 zł,
- dodatek pielęgnacyjny, kombatancki, za tajne nauczanie i świadczenie pieniężne przysługujące byłym żołnierzom górnikom – 366,68 gr,
- świadczenie pieniężne przysługujące osobom deportowanym do pracy przymusowej oraz osadzonym w obozach pracy przez III Rzeszę i ZSRR – max 366,68 gr,
- dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego – 550,02 gr,
- ryczałt energetyczny – 336,16 gr,
- dodatek kompensacyjny – 55,00 gr,
- dodatek dla sieroty zupełnej – 689,17 gr,
- dodatek pieniężny dla inwalidy wojennego – 1.403,90 gr,
- świadczenie honorowe z tytułu ukończenia 100 lat życia – 6.938,92 zł.

Czy wzrośnie wysokość świadczenia uzupełniającego dla osób niepełnosprawnych? Maksymalna wysokość tego świadczenia to nadal 500 zł.

Niemniej wysokość wszystkich świadczeń uzupełniających dla osób niezdolnych do

samodzielnej egzystencji ulegnie ponownemu obliczeniu z urzędu.

Do kwoty 2.687,67 zł miesięcznie wzrasta bowiem kwota graniczna, powyżej której świadczenie uzupełniające nie przysługuje.

Łączna kwota świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych wraz z kwotą świadczeń wypłacanych przez zagraniczne instytucje właściwe do spraw emerytalno-rentowych i ze świadczeniem uzupełniającym nie może przekroczyć 2.687,67 zł.

Czy emeryt/rencista otrzyma decyzję z podwyższoną kwotą świadczenia?

Do każdego emeryta i rencisty zostanie wysłana decyzja informująca o podwyższeniu wysokości świadczenia od 1 marca 2026 r. (tzw. waloryzacyjna).

Decyzje te zostaną wysłane w kwietniu br. wraz z decyzjami dot. przyznania dodatkowego rocznego świadczenia pieniężnego (tzw. „13 emerytury”).

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji o podwyżce emerytur i rent?

Więcej informacji na temat waloryzacji emerytur i rent od 1 marca 2026 r. można uzyskać na stronie internetowej www.gov.pl/web/krus/waloryzacja-emerytur-i-rent-rolniczych oraz w każdej jednostce organizacyjnej KRUS.

Podstawa prawna

art. 48 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników

Od 1 marca 2026 r. nowe kwoty przychodu decydujące o zmniejszaniu lub zawieszaniu świadczeń emerytalno-rentowych

Informujemy, że od 1 marca 2026 r. zmieniają się kwoty miesięcznego przychodu powodujące zmniejszanie lub zawieszanie świadczeń emerytalno-rentowych.

Przeciętne wynagrodzenie w IV kwartale 2025 r. wyniosło 9 197 zł 79 gr.

Od 1 marca 2026 r. kwoty przychodu powodujące zmniejszenie/zawieszenie emerytury lub renty wynoszą odpowiednio:

- 70% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia tj. 6 438 zł 50 gr,
- 130% tego wynagrodzenia tj. 11 957 zł 20 gr.

W KRUS zmniejszeniu/zawieszeniu z powodu osiągania przychodu w wyżej podanych kwotach podlegają tylko renty z tytułu niezdolności do pracy i renty rodzinne.

Emerytury rolnicze nie podlegają zmniejszeniu/zawieszeniu bez względu na wysokość osiąganych przychodów.

Ważne zmiany dotyczące pomocników rolnika - wysiedleńców z Ukrainy

Informujemy, że na mocy obowiązujących od 5 marca 2026 r. przepisów¹ obywateli Ukrainy, których pobyt uznawany był za legalny na podstawie dotychczasowych przepisów² zyskując status beneficjenta ochrony czasowej, mają przedłużoną ochronę czasową do 4 marca 2027 r.

Wprowadzone przepisy przewidują nadal możliwość zawierania umów z pomocnikiem rolnika - wysiedleńcem z Ukrainy, w okresie posiadania statusu beneficjenta ochrony czasowej nie dłużej jednak niż do 4 marca 2027 r. i wykonywania prac w gospodarstwie rolnym w rozszerzonym zakresie do tego czasu.

Status beneficjenta ochrony czasowej, poza obywatelami Ukrainy - uchodźcami wojennymi - będą posiadali od 5 marca 2026 r. także:

- bezpaństwowcy lub obywatele państw trzecich innych niż Ukraina (i członkowie ich rodzin), którzy przed 24 lutego 2022 r. korzystali z ochrony międzynarodowej lub równoważnej ochrony krajowej w Ukrainie,
- bezpaństwowcy i obywatele państw trzecich innych niż Ukraina, którzy są w stanie udowodnić, że przed 24 lutego 2022 r. legalnie przebywali w Ukrainie na podstawie ważnego zezwolenia na pobyt stały wydanego zgodnie z prawem ukraińskim i którzy nie są w stanie w bezpiecznych i trwałych warunkach powrócić do kraju lub regionu pochodzenia.

Więcej informacji na temat przepisów w tym zakresie znajduje się pod linkiem:

<https://www.gov.pl/web/krus/ubezpieczenie-pomocnika-rolnika>

W celu uzyskania szczegółowych informacji w swojej indywidualnej sprawie skontaktuj się ze swoją jednostką KRUS!

Podstawa prawna

- 1.. Ustawa z dnia 23 stycznia 2026 r. o wygaszeniu rozwiązań wynikających z ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (Dz. U. z 2026 r. poz. 203.)
2. Ustawa z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (Dz. U. z 2025 r. poz. 337, z późn. zm.)

Ustawa z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (Dz. U. z 2025 r. poz. 1770)

Ustawa z dnia 13 czerwca 2003 r. o udzielaniu cudzoziemcom ochrony na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U z 2025 r. poz. 223, z późn. zm.)

XXIII Ogólnokrajowy Konkurs Bezpieczne Gospodarstwo Rolne

Prezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Tomasz Ślusarczyk zaprasza właścicieli gospodarstw rolnych do udziału w XXIII Ogólnokrajowym Konkursie Bezpieczne Gospodarstwo Rolne, który został objęty Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego. Współorganizatorami Konkursu są: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwowa Inspekcja Pracy, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa.

Konkurs ma na celu promocję zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym. Skierowany jest do właścicieli gospodarstw indywidualnych, z których przynajmniej jeden z właścicieli jest objęty ubezpieczeniem społecznym rolników. Udział w nim mogą wziąć zarówno właściciele dużych, jak i małych gospodarstw rolnych. Uczestnicy Konkursu będą mieli możliwość zaprezentowania swojego miejsca pracy oraz osiągnięć zawodowych, a także ubiegania się o atrakcyjne nagrody. Istotnym elementem udziału w Konkursie jest przeprowadzenie profesjonalnego audytu bezpieczeństwa pracy w gospodarstwie przez komisje konkursowe. W toku eliminacji oceniane będzie, czy w praktyce stosowane są zasady ochrony zdrowia i życia oraz czy wyeliminowano zagrożenia wypadkowe. W skład komisji konkursowych wchodzi specjaliści z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w rolnictwie, reprezentujący Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Państwową Inspekcję Pracy, Ośrodki Doradztwa Rolniczego, Ochotnicze Straże

Pożarne oraz inne instytucje działające w środowisku wiejskim.

Ogólnokrajowy Konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” jest realizowany od 2003 roku w ramach działań na rzecz ograniczania liczby wypadków przy pracy i chorób zawodowych w rolnictwie. W dotychczasowych dwudziestu dwóch edycjach uczestniczyło ponad 25 tysięcy gospodarstw rolnych. Laureaci Konkursu otrzymywali atrakcyjne nagrody rzeczowe i finansowe, w tym – w przypadku zwycięzców – ciągnik rolniczy.

Ważne terminy: 30.04.2026 r. - upływa termin zgłaszania udziału w Konkursie
30.06.2026 r. - zakończenie etapu wojewódzkiego 13-31.07.2026 r. - wizytacja gospodarstw finałowych (termin może ulec zmianie).

Szczegółowe informacje są dostępne na stronie: <https://www.gov.pl/web/krus/xxiii-ogolnokrajowy-konkurs-bezpieczne-gospodarstwo-rolne>